

MEMORIA ANUAL

COCEMFE ZARAGOZA



COCEMFE
Zaragoza

Presentación

La Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Zaragoza, COCEMFE Zaragoza, somos una entidad de iniciativa social declarada de utilidad pública y sin ánimo de lucro que nace por iniciativa de un grupo de organizaciones como elemento diferenciador que aglutine entidades favorecedoras de la total inclusión de las personas con discapacidad física y orgánica.



CONSTITUIDA POR
58 ENTIDADES



Nuestra labor va dirigida a todas las entidades y a todas las personas con discapacidad física y orgánica de la provincia de Zaragoza, a sus familiares, entorno social, profesionales y en general a toda la sociedad. Especial importancia es la atención y apoyo a entidades de reciente creación, y aquellas situadas en el medio rural.

FINES

- Promoción y defensa de las condiciones de vida de las personas con discapacidad física y orgánica, hasta conseguir su plena inclusión social y laboral, eliminando cualquier forma de discriminación. Defensa llevada a cabo mediante la coordinación de actuaciones de las entidades asociadas, acciones reivindicativas y diferentes actuaciones y servicios encaminados a dicho fin.
- Promoción del asociacionismo y prestación de los servicios de asesoramiento integral que, con carácter complementario, precisen las entidades que conforman COCEMFE para el cumplimiento de sus fines estatutarios.
- Coordinar la actuación de las entidades para la mejor promoción y defensa de las condiciones de vida de las personas con discapacidad en orden de conseguir su plena inclusión social, eliminando cualquier forma de discriminación.
- Actuar como ente representativo de las entidades que conforman COCEMFE ante las Administraciones Públicas y otros agentes

OBJETIVOS

- Facilitar a las entidades de discapacidad física y orgánica un espacio físico habilitado donde desarrollar sus fines, actuaciones y la prestación de sus servicios a las personas usuarias.
- Consolidar el trabajo en red y el fortalecimiento del Movimiento Asociativo para incrementar los servicios y atenciones a las personas con discapacidad.
- Capacitar a las personas con discapacidad en recursos propios que favorezcan su autonomía personal.
- Construcción de una identidad saludable lo más alejada posible de la influencia de estereotipos nocivos relacionados con la discapacidad.
- Sensibilización de la población sobre la situación y problemas a los que se enfrentan las personas con discapacidad a través de la difusión de diferentes campañas.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN

01

SERVICIOS

- Apoyo, Información y Asesoramiento a entidades en materia de subvenciones, asociacionismo y otras cuestiones relacionadas con la discapacidad
- Nexo de unión y coordinación entre entidades

02

POLÍTICA

Confederación representativa de las entidades con discapacidad física y orgánica de Zaragoza que actúa como interlocutora ante las administraciones públicas, agentes sociales, instituciones privadas y sociedad en general

03

FORMACIÓN

Realización de formación dirigidas tanto a personal de las entidades que forman parte de COCEMFE Zaragoza como a particulares con el único objetivo común de la dotación de recursos para un ejercicio pleno de los derechos de las personas con discapacidad

Quiénes somos



JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTA MARTA VALENCIA BELTRÁN

VICEPRESIDENTE MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ ORERA

SECRETARIO GENERAL ENRIC SOLEY PÉREZ

SECRETARIA FINANZAS ANA ISABEL GRACIA VILLANUEVA

VOCAL BEGOÑA SÁNCHEZ VELÁZQUEZ

EQUIPO TÉCNICO

PATRICIA CUETO OLOJO

COCEMFE Zaragoza ha realizado la mayoría de las actividades en su sede situada en Calle Concepción Saiz de Otero 10 local, de Zaragoza. Está abierto al público de lunes a viernes de 08:00 a 15:00h y los jueves hasta las 18:00h.

Las personas componentes de la Junta Directiva realizan el desempeño de sus funciones de forma voluntaria.

ASAMBLEA GENERAL

Órgano supremo de gobierno y está constituida por un representante de cada una de las entidades que ostentan la condición de socia.

En este año se ha realizado 1 Asamblea ordinaria, celebrada una el 22 de junio, realizándose en modalidad mixta, presencial en la sede de la entidad u online.

JUNTA DIRECTIVA

Se han celebrado 5 reuniones de Junta Directiva, en las que siguiendo las directrices marcadas por la asamblea se ha profundizado en los diferentes temas como son: calendarización de las actividades, organización de agendas y resolución de todas aquellas cuestiones que han ido surgiendo a lo largo del año.

Se han combinado la modalidad presencial y online dependiendo de la disponibilidad de las personas integrantes de la Junta Directiva

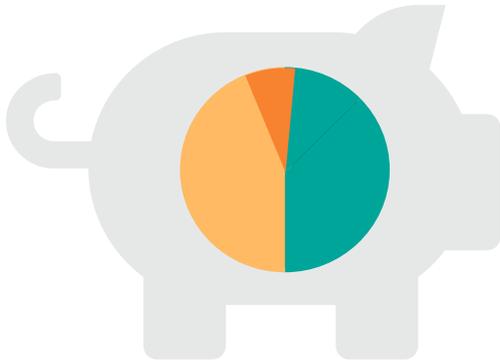
EQUIPO TÉCNICO

Para el desarrollo de nuestras actividades, además de con las personas que conforman la Junta Directiva la entidad cuenta con 1 Técnica.

Para conseguir una óptima comunicación se realizan reuniones semanales entre la presidenta, el secretario general y el equipo técnico. Dichas reuniones pueden darse de forma presencial o telemática en función de la disponibilidad, así como las necesidades del trabajo a desarrollar.

Además de estas reuniones, se mantiene un contacto diario vía telefónica o por correo electrónico

Financiación



AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

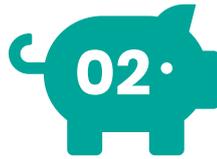
15.940€

INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES

2.959,97€

FUNDACIÓN DFA

11.000€



Acción Social

Programa “Atención Integral a entidades, de personas con discapacidad física y orgánica de Zaragoza y promoción del asociacionismo.

15.250€

Entidades Ciudadanas en Juntas Municipales y Vecinales

Subvención concedida para el proyecto: “Potenciando la salud: Mente y cuerpo” por una cuantía de 690€

Programas de Interés social con cargo a la asignación tributaria del IRPF

- Programa “JUNTAS: Empoderamiento de personas con discapacidad” dotado de 2.959,97€

Convenio Dfa

Se ha concedido una subvención para el Mantenimiento de la Entidad 11.000 €

Actuaciones

ÁMBITOS

ENTIDADES

Nuestro trabajo ha ido dirigido a todas las entidades de Zaragoza legalmente constituidas, que trabajan para la defensa de las personas con discapacidad física y orgánica.

Hemos trabajado de manera directa con las 57 entidades de la provincia.

Prestando apoyo técnico para la elaboración de proyectos, asesoramiento para la realización de actividades de las entidades, paliando los problemas derivados de la escasez de recursos y evitando la duplicidad de servicios y Ofrecimiento de formación a los trabajadores de las entidades para el correcto desarrollo de sus funciones del día a día.

PROFESIONALES

Prestamos asesoramiento e información a diferentes profesionales sobre los distintos aspectos que afectan a la discapacidad, proporcionando información y formación específica a demanda: Profesionales de sectores concretos, colegios profesionales, personal de la administración pública

PARTICULARES

Personas con discapacidad física y orgánica de Zaragoza, así como a sus familias y entorno social.

Facilitando información y asesoramiento sobre los recursos existentes en las diferentes entidades de Zaragoza.

Realizando derivaciones a las distintas entidades y/o recursos en función de sus necesidades y recogiendo las diferentes necesidades y demandas que posteriormente se dará traslado a través de las entidades u órganos pertinentes.

SOCIEDAD EN GENERAL

Hacemos un trabajo diario de sensibilización y divulgación a toda la comunidad

Actividades y Servicios

ASESORAMIENTO Y APOYO A ENTIDADES

Dirigido a todas aquellas entidades que lo soliciten, procurando, en todo momento, buscar las soluciones más adecuadas a las demandas realizadas.

Se han atendido consultas de diversa índole:

LEGISLATIVOS

SOCIAL

Relacionadas con recursos existentes, subvenciones u otras entidades o plataformas

ACTIVIDADES

Sobre organización de actividades y colaboración en su organización y difusión cuando ha sido solicitado

INFORMACIÓN

Hemos proporcionado información tanto a entidades como a particulares procurando en todo momento buscar las soluciones más adecuadas a las demandas realizadas. Se han atendido consultas de diversa índole, como legislación, trámites administrativos, recursos específicos en materia de discapacidad, y consultas de índole social relacionadas con recursos existentes, subvenciones, ayudas y prestaciones destinadas a personas con discapacidad.

También asesoramos y acompañamos en el proceso a particulares con inquietudes en la constitución de nuevas entidades junto con el impulso y acompañamiento en los primeros momentos de la entidad

COORDINACIÓN DE ENTIDADES Y PROMOCIÓN DEL ASOCIACIONISMO

La coordinación entre las entidades es uno de los objetivos de COCEMFE Zaragoza, cuya finalidad es propiciar el intercambio de información y desarrollo de actividades conjuntas de interés general.

Además de la colaboración con las entidades que conforman COCEMFE Zaragoza, también se ha colaborado con otras entidades de carácter estatal como COCEMFE Estatal, de carácter autonómico como COCEMFE Aragón o CERMI Aragón y de carácter local como pueden ser las asociaciones vecinales.

La participación a través del asociacionismo es uno de los factores fundamentales para el ejercicio de una ciudadanía plena, no solo para acceder a los derechos sino para poderlos ejercitar, es interesante analizar de qué manera participan en las asociaciones las personas con discapacidad que históricamente han estado excluidas de los espacios públicos.

VISITAS A ENTIDADES

COCEMFE ZARAGOZA CON EL FIN DE CONOCER DE PRIMERA MANO LOS SERVICIOS QUE PRESTAN LAS ASOCIACIONES QUE FORMAN PARTE DE LA CONFEDERACIÓN ASÍ COMO CONOCER Y AFIANZAR LOS LAZOS CON LOS TRABAJADORES PARA UNA DETECCIÓN DE LAS NECESIDADES DE LAS MISMAS COMO PODER REALIZAR UNA CORRECTA DERIVACIÓN DE LAS PERSONAS USUARIAS QUE CONTACTAN CON NOSOTROS.

ALGUNAS VISITAS HAN SIDO A ASOCIACIONES COMO:

ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON SARCOMAS Y TUMORES RAROS DE ARAGÓN

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMA, LIPEDEMA Y OTRAS PATOLOGÍAS LINFÁTICAS Y ASOCIADAS EN ARAGÓN

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEL SUEÑO (ASENARCO)

PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN EN ACTIVIDADES Y ACTOS

SE HA PARTICIPADO EN DIFERENTES ACTOS Y ACTIVIDADES ORGANIZADOS POR LAS DIFERENTES ENTIDADES Y TAMBIÉN EN AQUELLOS ORGANIZADOS CON MOTIVO DE FECHAS DE ESPECIAL RELEVANCIA PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL



COCEMFE Estatal ha ido creando diversas campañas a lo largo del año en las cuales COCEMFE Aragón ha participado y apoyado a través de los soportes necesarios para cada acción así como aquellas promovidas por los distintos organismos públicos de nuestro territorio relacionados con la discapacidad.

Algunas de ellas han sido:

- 3 mayo día nacional de la convención internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad #nosomosmaquinas
- CAMPAÑA CASILLA EMPRESEA SOLIDARIA
- Campaña X solidaria
- Premios Sociedad Inclusiva
- Proyecto Rumbo
- Reforma de la ley de propiedad horizontal

HOTEL DE ENTIDADES

El Hotel de Entidades es uno de los pilares de COCEMFE Zaragoza, consiste en un espacio de confluencia que facilita la creación de una red colaborativa para la consecución de los objetivos comunes de promoción y defensa de las condiciones de vida de las personas con discapacidades físicas u orgánicas, hasta conseguir su plena inclusión social y laboral.

El Hotel de Entidades está formado por dos locales en la ciudad de Zaragoza; un espacio cedido por la Diputación de Zaragoza situado en Paseo María Agustín, 26 y el otro local, propiedad de COCEMFE Zaragoza, se encuentra ubicado en Honorio García Condoy 12 bajos.

El objetivo es poner a disposición un espacio donde establecer su sede social, un despacho donde trabajar, sala donde reunirse, préstamo de equipo informático y servicio de Apoyo Técnico con el fin de facilitar su estabilidad.

Todos los despachos están equipados del mobiliario necesario para el correcto desarrollo de su trabajo diario (línea telefónica, internet y equipos informáticos...)

El local de Torrero dispone de una Sala de Juntas que puede ser utilizada por otras asociaciones de COCEMFE Zaragoza, con independencia de que tengan su sede social en dicho local comunicándose a la técnica la cual lleva un control de los usos para u efectiva gestión.

COCEMFE Zaragoza realiza la labor de apoyo necesario y la coordinación de los recursos existentes en todas las organizaciones para no duplicar servicios y disponer de más prestaciones. Se trata de un recurso innovador, dicho recurso que evita la duplicidad de servicios y gastos lo constituye un pilar fundamental del asociacionismo en Zaragoza. Recurso dirigido principalmente a entidades cuya sede social y/o cuyas actividades se realicen en la ciudad de Zaragoza.



ACTUACIONES EJECUTADAS DEL HOTEL DE ENTIDADES

01

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DEL HOTEL

- Recogida y control mensual de entrada y salida de facturas.
- Control de los gastos anuales que supone el mantenimiento del Hotel, control mensual de entrada y salida de facturas con el correspondiente pago a los proveedores.
- Funciones administrativas de redacción y envío de invitaciones institucionales y control de la correspondencia.

02

APOYO A ENTIDADES

- Asistencia, asesoramiento y apoyo en todos aspectos que las entidades han solicitado.
- Atención a particulares dándole respuesta a su consulta o derivando a la entidad más acorde a sus necesidades.

03

CONTROL MANTENIMIENTO INSTALACIONES

- Se ha velado por el buen funcionamiento de los locales mediante:
 - Vigilancia del correcto uso de las instalaciones por parte de entidades y usuarios.
 - Aviso a responsables de mantenimiento por incidencias:
 - Problemas derivados de la alarma/mantenimiento eléctrico.
 - Revisiones de las persianas del hotel
 - Gestión de siniestros con el seguro.

04

GESTIÓN ESPACIOS COMUNES

- Se ha controlado la gestión de espacios comunes. SALA DE JUNTAS LOCAL TORRERO. Su utilización se realiza mediante gestión de reservas.
En 2022 se han realizado diferentes actividades de las diferentes entidades miembro como:
 - Reunión Juntas Directivas de las Entidades
 - Talleres de vendaje

Las entidades cuyo sede es el Hotel de entidades son las siguientes:

HONORIO GARCÍA CONDOY

ADPLA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LIFEDEMA DE ARAGÓN

ADAMPI ASOCIACIÓN DE AMPUTADOS IBÉRICA GLOBAL ARAGÓN

ALADA ASOCIACIÓN DE LUPUS DE ARAGÓN

ASENARCO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES
DEL SUEÑO

ASBI ASOCIACIÓN DE ESPINAS BÍFIDA

ARAGÓN TOURETTE ASOCIACIÓN SÍNDROME DE TOURETTE

HIDEA ASOCIACIÓN HIJOS DE AFECTADOS

AESLEME ASOCIACIÓN PARA EL ESTUDIO DE LA LESIÓN
MEDULAR ESPINAL

ASEVITAL ASOCIACIÓN PARA LA SEGURIDAD VITAL

ATELFAR ASOCIACIÓN DE TRASTORNO ESPECÍFICO DEL
LENGUAJE DE ARAGÓN

PASEO MARÍA AGUSTÍN	ASADE	ASOCIACIÓN ARAGONESA DE EPILEPSIA
	ASEM	ASOCIACIÓN ARAGONESA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES
	NATACCIÓN	ASOCIACIÓN DEPORTIVA
	AEMC	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE AFECTADOS DE MALFORMACIONES CRANEOENCEFÁLICAS

Las entidades que han querido obtener este recurso y permanecer en el local necesitaban cumplir las siguientes características:

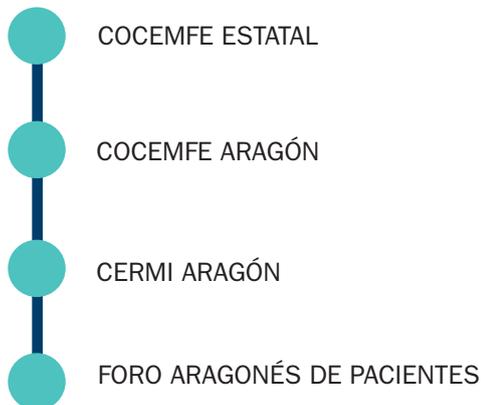
- 01** MIEMBRO DE COCEMFE ZARAGOZA
- 02** CARECER DE LOCAL PROPIO
- 03** NO DISPONER DE MEDIOS SUFICIENTES PARA TENER LOCAL PROPIO
- 04** ENTIDADES QUE FOMENTEN LA PROMOCIÓN Y AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Participación social e institucional

La participación social y la creación de alianzas entre entidades, en el marco actual, se hace cada vez más necesaria para la creación de sinergias que provoquen que las acciones conjuntas generen unos efectos más amplios de los que generarían individualmente.

Una de las bases de nuestro desarrollo como entidad es la participación en los diferentes ámbitos de la sociedad y el ejercicio como interlocutora entre las entidades y los representantes institucionales, manteniendo un diálogo que permita proponer nuevas políticas públicas de actuación dirigidas a las personas con discapacidad, vigilando por el cumplimiento de los derechos, y denunciando las situaciones de desigualdad, y de incumplimiento de estos.

Se ha asistido a las reuniones celebradas por:



Actividades y talleres

Desde COCEMFE Zaragoza venimos ejecutando un programa formativo anual en el que se demuestra un compromiso continuo con la mejora y el fortalecimiento del movimiento asociativo y la calidad de vida de las personas con discapacidad en base a las necesidades o inquietudes sobre diferentes temas en relación con la discapacidad

MUSICOTERAPIA

intervención terapéutica que ha utilizado la música y sus elementos, como el ritmo, la melodía y la armonía, para promover el bienestar emocional, cognitivo, social y físico de las personas.

Desde este enfoque terapéutico utiliza la participación activa en actividades musicales, escucha selectiva y expresión musical para abordar las necesidades individuales y grupales de los participantes.

La intervención se adaptó a las habilidades y necesidades específicas de los participantes, creando un entorno inclusivo que fomente la expresión, la comunicación y el disfrute a través de la música; para ello utilizaron pequeños instrumentos como triángulo, guitarra...

Música , Emoción y Salud

Taller de Musicoterapia



20, 27
Noviembre
y 4
Diciembre

De 17:00 a
18:00

Presencial
C/ Concepción
Saiz de Otero 10

Para apuntarse o ampliar información del taller ponte en contacto a través de un mail a: zaragoza@cocemfearagon.es llamando al 976 799 984

Organiza Imparte Colabora

MINDFULNESS

20 y 27 de Marzo
3, 10 y 17 de Abril
8, 15 y 22 de Mayo

Impartido de
17:00 - 18:00

Presencial en: Sede COCEMFE Zaragoza,
C/ Concepción Saiz de Otero 10

Online:
A través de un enlace que
enviaremos al correo electrónico

Para inscribirte o ampliar información
976 799 99 84
zaragoza@cocemfearagon.es

Organiza Imparte Colabora

MINDFULNESS

Actividad dirigida especialmente a personas con discapacidad para dotarlas de herramientas para ayudar a las personas a conocerse mejor, reconectar con uno mismo y con su interior para su evolución y así poder disfrutar de mayor bienestar con inteligencia emocional; aprendiendo a prestar atención a lo que está sucediendo en sus vidas en el momento presente

LISTADO DE ENTIDADES

ZARAGOZA



ACA- Asociación Celíaca Aragonesa

ACIME- Asociación de Militares y Guardias Civiles con Discapacidad

ADAENA - Asociación de Endometriosis de Aragón

ADAMPI - Asociación de Personas con Amputaciones y/o con Agnesias de Aragón

ADAPTA- Asociación de Deporte Adaptado

ADEMA - Asociación de Esclerosis Múltiple de Aragón

ADPLA- Asociación de Personas con Linfedema y Lipedema y otras patologías linfáticas de Aragon

ADUT- Asociación de Personas con Discapacidad de Utebo

AEMC CHIARI - Asociación Española de Malformaciones Craneo-Cervicales

AESLEME ARAGÓN - Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espina

AETHA - Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón

AFEDENNE - Asociación de Familias de Niños con Necesidades Educativas Especiales

AFAPSTTA- Asociación de Familias Aragonesas con Pacientes de Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados

AFDA - Asociación de trastornos depresivos de Aragón

AFEDACC- Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Caspe y Comarca

AFEDAZ - Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Zaragoza

AIDA - Asociación de Ictus de Aragón

AIDIMO- Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz

ALADA - Asociación de Lupus de Aragón

ALDA - Asociación de Lucha contra la Dystonia en

AMANIXER - Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad

AMFE - Fundación para Personas con Discapacidad de Ejea de los Caballeros

ANTONIO GERMÁN - Asociación de Discapacitados Físicos de Tauste

APSATUR - Asociación de Pacientes con Sarcomas y Tumores Raros de Aragón

ARAELA - Asociación Aragonesa de Esclerosis Lateral Amiotrófica

ARAGUA - Asociación Deportiva

ARALVOZ - Asociación Regional Aragonesa de Laringectomizados de la Voz

ARAPREM - Asociación de Prematuros de Aragón

ARAPRODE - Asociación Aragonesa Prodesarrollo Psicomotor del Niño

ASADE - Asociación de Aragonesa de Epilepsia

ASADICC - Asociación de Ayuda a las personas con Discapacidad de Caspe y Comarca

ASafa ZARAGOZA - Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Zaragoza

ASANAR - Asociación de Anticoagulados de Aragón

ASBI - Asociación de Espina Bífida de Zaragoza

ASEM ARAGÓN - Asociación Aragonesa de Enfermedades Neuromusculares

ASENARCO - Asociación Española del Sueño

ASEVITAL - Asociación para la Seguridad Vital

ASPANOIA - Asociación de Niños con Cáncer de Aragón

ASPERGER ARAGÓN - Asociación Asperger y TGD's de Aragón

ASPHER - Asociación de Pacientes de Enfermedades Hematológicas Raras de Aragón

ATELFAR - Asociación de Niños con Trastorno Específico del Lenguaje y sus Familias de Aragón

ATTCO - Asociación Aragonesa de Enfermos y Trasplantados de Corazón Virgen del Pilar

CASA AMPARO - Fundación Benéfica de Alagón

DISCAPACITADOS SIN FRONTERAS - Asociación Discapacitados Sin Fronteras de Aragón

FADEMA - Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple

FEETEG - Fundación Española para el Estudio y Terapéutica de la Enfermedad de Gaucher

FEHHA - Fundación para el Estudio de la Hematología y Hemoterapia en Aragón

FIBROSIS QUÍSTICA - Asociación de Fibrosis Quística de Aragón

FUNDACIÓN DFA - Fundación DFA

FUNDACIÓN SAN MATEO DE GÁLLEGO - Fundación Municipal de Servicios Sociales

FIIS - Fundación Instituto para la Integración Social

HEMOARALAR - Asociación de Hemofilia Aragón-La Rioja

HIDEA - Asociación de Hijos de Afectados

OMSIDA - Asociación para la Ayuda a Personas Afectadas por VIH/Sida de Aragón

PARKINSON ARAGÓN - Asociación de Parkinson de Aragón

PIERRES - Asociación de Personas con Diversidad Funcional de Tarazona

SOMOS PERA - Asociación de Personas y Enfermedades Raras de Aragón

COCEMFE Zaragoza

SEDE

Calle Concepción Saiz de Otero 10
Tel. 985 39 22 90

LOCAL ZONA TORRERO

Calle Honorio García Condoy 12
Tel. 976 379 024

LOCAL ZONA CENTRO

Pseo María Agustín 26
TEL: 976 28 22 42

zaragoza@cocemfearagon.es

www.cocemfearagon.com/COCEMFE-Zaragoza

